

森林セラピー基地でこころとからだ元気になる

# ブナの森リトリートツアー

期日／ 2021年  
6/23(水)・26(土)  
7/14(水)・17(土)  
8/18(水)・21(土)  
9/4(土)・15(水)  
10/16(土)・20(水)



## 森林セラピー基地 ブナの森温身平 (山形県小国町)

リラックス効果、ストレスホルモン減少など、森林浴の効果が科学的に認められた癒しの森。  
なだらかで歩きやすい遊歩道があり、体力に自信のない方でも安心して森林浴を満喫できます。

- 集合・解散／ 飯豊山荘
- 最少催行人数／ 各回4名
- 定員／ 各回10名
- 申込締切／ 各回8日前まで
- ツアー内容／

- ・選べる体験プラン
- ・体験前後のストレスチェック
- ・飯豊温泉(飯豊山荘・梅花皮荘・川入荘)  
で使える温泉券付き
- ・地元の民宿が作るお弁当付き



○ストレスチェックで  
森林浴の効果を確認

○ブナ林の中で森ヨガや  
五感を使った森林浴



○地元の民宿が作る  
ヘルシーなお弁当  
○飯豊温泉で使える温泉券



【旅行企画・実施】  
一般社団法人 やまがたアルカディア観光局  
〒993-0003 山形県長井市東町2-50 (道の駅川のみなと長井内)  
山形県知事登録旅行業 第2-292号 総合旅行業務取扱管理者 沼澤 亨

お申込み・ご予約はこちら  
TEL 0238-88-1831  
FAX 0238-88-1812

# ブナの森トリートツアー 選べる体験プラン

## プランⅠ～癒しの森温身平で森林セラピー体験

森林セラピーアテンダントの案内で癒しの森をひとめぐります。樹齢200年を超えるブナの原生林、ヤチダモの巨木、玉川の清流、…自然との出会いをお楽しみください。



半日コース／ 5,500円 (温身平散策のみ)  
1日コース／ 7,000円 (天狗平&温身平散策)

半日コース	1日コース
11:30 飯豊山荘前 集合	9:30 飯豊山荘前 集合
温身平セラピーロード散策	天狗平遊歩道散策
16:00頃 飯豊山荘前 解散	昼食・休憩



## プランⅡ～森林セラピー基地でヨガ体験

ヨガインストラクターの指導で森林ヨガに挑戦。リラックス系のポーズを多く取り入れ、初心者でも無理なく体験していただけます。



半日コース／ 6,500円 (ヨガ体験のみ)  
1日コース／ 9,500円 (ヨガ体験+温身平散策)

半日コース	1日コース
10:00 飯豊山荘前 集合	10:00 飯豊山荘前 集合
森林ヨガ体験	森林ヨガ体験
12:00 弁当・温泉券配布 飯豊山荘前 解散	昼食・休憩
※ヨガマット貸出希望の場合、別途300円かかります	温身平セラピーロード散策
	16:00頃 飯豊山荘前 解散



県民泊まってお出かけキャンパー  
**やまがた夏旅**  
対象商品

## 山形県民限定！お得なプラン

山形県在住で下記の対象期日にご参加の方は、通常料金からの割引に加え、「やまがた夏旅クーポン」2,000円分を当日お渡しします。

※「やまがた夏旅クーポン」は山形県内の観光立寄施設（飲食店や土産物店等）で利用できます。（実施日より7日間有効）

- 対象期日：2021年 6/23(水)・26(土)、7/14(水)・17(土)、8/18(水)・21(土)、9/4(土)
- 旅行代金：

### プランⅠ～癒しの森温身平で森林セラピー体験

半日コース／ ~~5,500円~~→3,000円  
1日コース／ ~~7,000円~~→3,500円

### プランⅡ～森林セラピー基地でヨガ体験

半日コース／ ~~6,500円~~→3,500円  
1日コース／ ~~9,500円~~→5,000円

※雨天決行ですが、大雨、暴風等、天候状況によってはツアーが中止となる場合がございますので、ご了承ください。

※コロナ禍のため、緊急事態宣言下の地域の方はお申込みいただけません。

※2週間以内に体調不良があった方、新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者の方、感染拡大地域との往来があった方は、ご参加をご遠慮ください。

## ご旅行条件書（要旨抜粋） お申し込みの際は別途お渡しする旅行条件書をお受け取りになり十分にお読みください。

※このパンフレットは、取引条件書面及び契約書面の一部になります。ここに記載のない事項は当社旅行業約款（募集型企画旅行契約）によります。

●この旅行は、（一社）やまがたアルカディア観光局（以下「当社」）が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加するお客様は当社と募集型企画旅行契約（以下「旅行契約」といいます）を締結することになります。●お申し込みは、当社所定の申込書に所定の事項をご記入の上、お申込み下さい。旅行契約は当社が予約の承諾をした時に成立するものとします。●確定した旅行日程、確定書面（確定旅行日程表）を遅くとも旅行開始日の前日までにお渡しします。（原則として旅行出発日の5日前～3日前にはお届けするよう努力します。）●当社は特別補償規定の定めるところにより、お客様がご旅行中にその生命、身体または手荷物の被られた一定の補償について、補償金及び見舞金をお支払いします。●取消料はお申込みの後、お客様のご都合により旅行を取消される場合、旅行代金に対してお一人につき下記の利率で取消料を申し受けます。

旅行開始日の前日から起算して	11日前まで	10～8日前まで	7～2日まで	旅行開始日前日	着効開始当日	旅行開始後の解除・無連絡不参加
取消料	無料	旅行代金の20%	旅行代金の30%	旅行代金の40%	旅行代金の50%	旅行代金の100%

当旅行には添乗員は同行いたしません。係員がご案内いたします。表記日程は2021年5月25日現在のスケジュールです。