

山形県小国町・森林セラピー基地「<sup>ぬくみだい</sup>プナの森温身平」  
森林セラピー1泊2日プランのご案内

森林散策やマタギの学校などをセットしたプランです。温身平の森を知りつくした森林セラピーアテンドたちが、特別な時間の流れる癒しの森へご案内します。宿泊は6つの宿からお選び下さい。

— 日程 —

1日目	15:30 ~16:30	マタギの学校 ~伝統のマタギ文化にふれる~ 森林セラピー基地がある小玉川地区には、厳しい山の戒律を守りながら自然とともに生活するマタギと呼ばれる人々がいます。森を愛し、森に感謝する心を持ち続けてきた彼らの話に耳を傾け、今なお伝わるマタギの世界をイメージしてみませんか。	
		チェックイン	
	18:00~	夕食 地元でとれた新鮮な山の幸・川の幸を贅沢に使った料理長自慢の逸品をお召し上がり下さい。	
	19:30 ~20:30	スターツアー <オプション> 樽口峠の頂上で星空散策をお楽しみください。澄みきった空気と満天の星があなたを癒してくれます。 ※各宿から送迎いたします。なお星が見えない日は中止させていただきます。	
2日目	7:30~	朝食	
		チェックアウト	
	プラン①	9:00 ~12:00	森林散策（飯豊山荘集合） ※オプションで1日コースも選択できます。 森林セラピー基地に認定された温身平の森で散策をお楽しみ下さい。ご案内するのはベテランマタギや森林インストラクターなどの森林セラピーアテンド。森のプロフェッショナルばかりですので、初めての方でも安心です。飯豊山荘でオリエンテーションとセルフチェックを行った後、アテンドおすすめのスポットで癒しのひとときをお過ごし下さい。（バス時刻に合わせ時間変更可。）
		プラン②	9:00 ~11:00
13:00 ~16:00	森林散策（飯豊山荘集合） 森林セラピーアテンドの案内で温身平の森をお楽しみください。（バス時刻に合わせ時間変更可。）		

— 宿泊 —

- 国民宿舎 <sup>いいでかいらぎ</sup>飯豊梅花皮荘 （TEL0238-64-2111）
- 飯豊温泉 <sup>いいでかわいり</sup>川入荘 （TEL0238-64-2138、冬季は休業のため飯豊梅花皮荘へ）
- 飯豊温泉 <sup>いいでさんぞう</sup>飯豊山荘 （TEL090-5234-5002、冬季は休業のため飯豊梅花皮荘へ）
- 泡の湯温泉 <sup>みよし</sup>三好荘 （TEL0238-62-2220）
- 民宿の越後屋 <sup>えちごや</sup> （TEL0238-64-2430）
- 民宿 <sup>おくかわいり</sup>奥川入 （TEL0238-64-2263）