

山形県小国町・森林セラピー基地「^{ぬくみだいり}ブナの森温身平」
森林セラピー2泊3日プランのご案内

森林散策やマタギの学校などをセットしたプランです。温身平の森を知りつくした森林セラピーアテンドたちが、特別な時間の流れる癒しの森へご案内します。宿泊は6つの宿からお選び下さい。

— 日程 —

1日目	15:30 ～16:30	マタギの学校 ～伝統のマタギ文化にふれる～ 森林セラピー基地がある小玉川地区には、厳しい山の戒律を守りながら自然とともに生活するマタギと呼ばれる人々がいます。森を愛し、森に感謝する心を持ち続けてきた彼らの話しに耳を傾け、今なお伝わるマタギの世界をイメージしてみませんか。
		チェックイン
	18:00～	夕食 地元でとれた新鮮な山の幸・川の幸を贅沢に使った料理長自慢の逸品をお召し上がり下さい。
	19:30 ～20:30	スターツアー <オプション> 樽口峠の頂上で星空散策をお楽しみください。澄みきった空気と満天の星があなたを癒してくれます。 ※各宿から送迎いたします。なお星が見えない日は中止させていただきます。
2日目	7:30～	朝食
	9:00 ～16:00	森林散策（飯豊山荘集合） 森林セラピー基地に認定された温身平の森で散策をお楽しみ下さい。ご案内するのはベテランマタギや森林インストラクターなどの森林セラピーアテンド。森のプロフェッショナルばかりですので、初めての方でも安心です。飯豊山荘でオリエンテーションとセルフチェックを行った後、アテンドおすすめのスポットで癒しのひとときをおすごし下さい。
	18:00～	夕食
3日目	7:30～	朝食
		チェックアウト
	9:00 ～11:00	体験メニュー <オプション> ご希望により次の体験メニューからお選びください。 ○畑仕事体験（雨天時は中止とさせていただきます。） 土に触れたり植物に触れたり、気軽に畑仕事をお楽しみください。季節により、新鮮な野菜を自分で収穫してお召し上がりいただくこともできます。 ○燻製づくり体験（雨天時は中止とさせていただきます。） おいしい燻製づくりにチャレンジしてみませんか。大自然の中でつくった燻製の野趣あふれる味わいは格別です。難しく見えますが、一度覚えれば誰でも簡単、手軽にお楽しみいただけます。 ○クラフト体験 温身平の森にもあるクロモジなどを使って、木工をお楽しみいただけます。飾り楊枝や箸、箸置きなど、自分だけの作品を森の思い出としてお持ち帰りください。

— 宿泊 —

- 国民宿舎 ^{いいでかいらぎ}飯豊梅花皮荘（TEL0238-64-2111）
- ^{いいで}飯豊温泉 ^{かわいり}川入荘（TEL0238-64-2138、冬季は休業のため飯豊梅花皮荘へ）
- ^{いいで}飯豊温泉 ^{いいでさんぞう}飯豊山荘（TEL090-5234-5002、冬季は休業のため飯豊梅花皮荘へ）
- 泡の湯温泉 ^{みよし}三好荘（TEL0238-62-2220）
- 民宿の^{えちごや}越後屋（TEL0238-64-2430）
- 民宿 ^{おくかわいり}奥川入（TEL0238-64-2263）